



CHESCOBUS

IMPROVE YOUR HEALTH?

What if improving your physical and mental health was as easy as riding the bus?

The benefits of public transportation are expansive, ranging from public health to household finances.

Breathing fresh air, driving safely, being physically active, and avoiding excessive stress are a few of the well-known steps toward living a healthy life style. Actually, using [public transit](#) supports all of the above! The Victoria Policy Institute and [the American Public Transportation Association](#) explored the health impacts of transit, and here is what they found:

1) Public transit users are more active.

Individuals who use public transportation get over three times the amount of physical activity per day of those who don't (approximately 19 minutes, rather than six minutes) by walking to stops and final destinations.

2) Buses are safer than individual vehicles.

Bus related accidents have one-twentieth the passenger fatality rates of automobile travel.

3) Public transportation reduces stress.

Public transportation improves access to education and employment, which in turn leads to better long-term economic opportunities ... It also provides access to social and recreational activities, allowing individuals to participate in events they otherwise couldn't.

4) Public buses keep air cleaner.

Pollution is estimated to cause as many deaths per year as traffic accidents. However, buses (especially newer diesel and electrically powered vehicles) produce less pollution than cars per passenger mile by utilizing advanced technologies and higher standards.



WINTER WEATHER INFORMATION

Winter weather can still impact us. To stay informed about cancellations, inclement weather, or emergency delays visit www.chescobus.com. To receive alerts right to your phone or email, sign up for ReadyChescoPA at www.readychesco.org.



WELCOME!

Thank you for your purchase of our CHESCOBUS passes! Enjoy riding as the daylight hours extend and the weather starts warming up. Happy Spring!

SERVICE UPDATES FOR MARCH



March 9, 2025 - Daylight Savings Begins

Make sure to turn your clock 1 hour forward March 9!

Daylight Savings (also known as Daylight Saving Time and previously known as 'Fast Time' in the United States) is the practice of setting the clocks forward one hour from standard time during the warmer parts of the year (usually summer months), and back again in the colder parts (usually fall), in order to make better use of natural daylight so that evenings have more daylight and mornings have less.



IMPROVE...cont'd.

5) Riding public transportation saves money.

...Car payments, gas prices and parking can be a major budget drain...but public transportation lessens those financial burdens by alleviating the need to purchase and operate individual vehicles (saving a household around \$6,251 annually).

6) Public transportation provides access to essential needs later in life.

Public transportation is a way for ... non-drivers (particularly low-income seniors and disabled individuals) to gain access to important services and activities.

ABOUT US

CHESCOBUS is Chester County's Public Transportation System comprised of SCCOOT and Coatesville LINK. The bus service is managed by the Transportation Management Association of Chester County (TMACC). CHESCOBUS is funded by the PA Department of Transportation with support of the Chester County Commissioners and municipal partners.





CHESCOBUS

¿MEJORAR SU SALUD?

¿Y si mejorar su salud física y mental fuera tan fácil como coger el autobús?

Los beneficios del transporte público son amplios y abarcan desde la salud pública hasta la economía familiar.

Respirar aire puro, conducir con seguridad, mantenerse físicamente activo y evitar el estrés excesivo son algunas de las medidas bien conocidas para llevar un estilo de vida saludable. En realidad, utilizar el transporte público favorece todo lo anterior. El Victoria Policy Institute y la American Public Transportation Association han estudiado las repercusiones del transporte público en la salud:

1) Los usuarios del transporte público son más activos.

Las personas que utilizan el transporte público realizan más del triple de actividad física al día que las que no lo hacen (aproximadamente 19 minutos, en lugar de seis minutos) al caminar hasta las paradas y los destinos finales.

2) Los autobuses son más seguros que los vehículos individuales.

Los accidentes de autobús tienen una vigésima parte de víctimas mortales que los de automóvil.

3) El transporte público reduce el estrés.

El transporte público mejora el acceso a la educación y el empleo, lo que a su vez conduce a mejores oportunidades económicas a largo plazo... También proporciona acceso a actividades sociales y recreativas, permitiendo a las personas participar en eventos que de otro modo no podrían.

4) Los autobuses públicos mantienen el aire más limpio.

Se calcula que la contaminación causa tantas muertes al año como los accidentes de tráfico. Sin embargo, los autobuses (especialmente los vehículos diésel y eléctricos más nuevos) producen menos contaminación que los coches por pasajero y kilómetro gracias a la utilización de tecnologías avanzadas y normas más estrictas.



TIEMPO INVERNAL

El tiempo invernal aún puede afectarnos. Para mantenerse informado sobre cancelaciones, inclemencias del tiempo o retrasos de emergencia, visite www.chescobus.com. Para recibir alertas directamente en su teléfono o correo electrónico, inscribese en ReadyChescoPA en www.readychesco.org.



¡BIENVENIDO!

Gracias por adquirir nuestros pases CHESCOBUS. Disfrute del viaje a medida que aumentan las horas de luz y el tiempo empieza a ser más cálido. ¡Feliz primavera!

ACTUALIZACIONES DEL SERVICIO PARA MARZO



9 de Marzo de 2025 - Comienza el Horario de Verano

Asegúrese de adelantar su reloj una hora el 9 de Marzo.

El horario de verano (también conocido como Daylight Saving Time y anteriormente como «Fast Time» en Estados Unidos) es la práctica de adelantar los relojes una hora con respecto a la hora estándar durante las épocas más cálidas del año (normalmente los meses de verano), y atrasarlos de nuevo en las épocas más frías (normalmente el otoño), con el fin de aprovechar mejor la luz natural para que las tardes tengan más luz diurna y las mañanas menos.

MEJORAR...cont.

5) El transporte público ahorra dinero.

...Los pagos del coche, el precio de la gasolina y el aparcamiento pueden suponer una importante sangría para el presupuesto... pero el transporte público reduce esas cargas económicas al aliviar la necesidad de comprar y utilizar vehículos individuales (ahorrando a un hogar unos 6.251 dólares anuales).

6) El transporte público facilita el acceso a las necesidades esenciales en etapas posteriores de la vida.

El transporte público es una forma de que ... las personas que no conducen (sobre todo mayores con bajos ingresos y discapacitados) puedan acceder a servicios y actividades importantes.

ACERCA DE CHESCOBUS

CHESCOBUS es el Sistema de Transporte Público del Condado de Chester compuesto por SCCOOT y Coatesville LINK. El servicio de autobús está gestionado por la Asociación de Gestión del Transporte del Condado de Chester (TMACC). CHESCOBUS está financiado por el Departamento de Transporte de PA con el apoyo de los Comisionados del Condado de Chester y socios municipales.

